

# HELENA : Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescents - Etude transversale sur des adolescents européens : modes de vie sains par la nutrition

Responsable(s) : Béghin Laurent, U995 Inflammation: mécanismes de régulation et interactions avec la nutrition et les candidose  
Équipe: Modulations nutritionnelles de l'inflammation et de l'infection  
Moreno Aznar Luis A

Date de modification : 10/07/2013 | Version : 2 | ID : 6959

## Général

### Identification

Nom détaillé Etude transversale sur des adolescents européens : modes de vie sains par la nutrition

Sigle ou acronyme HELENA : Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescents

Numéro d'enregistrement (ID-RCB ou EUDRACT, CNIL, CPP, etc.) CPP, DGS, CNIL

### Thématiques générales

Domaine médical Endocrinologie et métabolisme  
Pédiatrie

Déterminants de santé Mode de vie et comportements  
Nutrition

Mots-clés Régime nutritionnel, Europe, mode de vie, adolescent

### Responsable(s) scientifique(s)

Nom du responsable Béghin

Prénom Laurent

Adresse 1 Bd du Professeur Jules Leclerc Pôle de recherche  
amphi J-K 59045 LILLE

Téléphone +33 (0)3 20 44 60 58

Email l-beghin@chru-lille.fr

Laboratoire U995 Inflammation: mécanismes de régulation et interactions avec la nutrition et les candidose  
Équipe: Modulations nutritionnelles de l'inflammation et de

l'infection

Organisme CHRU Lille

Nom du responsable Moreno Aznar

Prénom Luis A

Adresse E.U. Ciencias de la Salud, Domingo Miral s/n, 50009 Zaragoza, Espagne

Téléphone +34 (0)9 76 76 10 00

Email lmoreno@unizar.es

Organisme Université de Zaragoza

### Collaborations

Participation à des projets, des réseaux, des consortiums Oui

Précisions projet européen HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescents)

### Financements

Financements Publique

Précisions Union européenne (FP6-2003-Food-2-A, FOOD-CT-2005-007034 )

### Gouvernance de la base de données

Organisation(s) responsable(s) ou promoteur CHRU Lille

Statut de l'organisation Secteur Public

Existence de comités scientifique ou de pilotage Oui

Contact(s) supplémentaire(s)

### Caractéristiques

#### Type de base de données

Type de base de données Bases de données issues d'enquêtes

Base de données issues Etudes transversales non répétées (hors enquêtes

d'enquêtes, précisions	cas-témoins)
Origine du recrutement des participants	Via un fichier de population
Le recrutement dans la base de données s'effectue dans le cadre d'une étude interventionnelle	Non
Informations complémentaires concernant la constitution de l'échantillon	Les sujets sont sélectionnés dans les écoles des 10 villes européennes choisies pour l'étude. Ils sont répartis équitablement, par sexe et par âge (13-14 et 15-16 ans),.
<b>Objectif de la base de données</b>	
Objectif principal	Fournir des informations complètes sur le statut nutritionnel des adolescents européens.
Critères d'inclusion	- homme ou femme - âgé entre 13 et 16 ans
<b>Type de population</b>	
Age	Enfance (6 à 13 ans) Adolescence (13 à 18 ans)
Population concernée	Population générale
Sexe	Masculin Féminin
Champ géographique	International
Détail du champ géographique	10 villes européennes: Stockholm (Suède), Athènes et Heraklion (Grèce), Rome (Italie), Zaragoza (Espagne), Pécs (Hongrie), Ghent (Belgique), Lille (France), Dortmund (Allemagne), Vienne (Autriche).
<b>Collecte</b>	
<b>Dates</b>	
Année du premier recueil	05/2005
<b>Taille de la base de données</b>	
Taille de la base de données (en nombre d'individus)	[1000-10 000[ individus
Détail du nombre d'individus	3528 sujets (subjects) - 1845 femmes (women) -

1683 hommes (men)

## Données

Activité de la base Collecte des données terminée

Type de données recueillies  
Données cliniques  
Données déclaratives  
Données paracliniques  
Données biologiques

Données cliniques, précisions  
Dossier clinique  
Examen médical

Détail des données cliniques recueillies  
Fiche de collecte de données (antécédents médicaux, mesure des particularités dimensionnelles de l'homme, traitements suivis, stade de développement pubertaire, pression sanguine, rythme cardiaque)

Données déclaratives, précisions  
Auto-questionnaire papier

Détail des données déclaratives recueillies  
Questionnaire sur la situation socio-économique des sujets. Questionnaire aux parents des sujets sur la période néonatale.

Données paracliniques, précisions  
Mesure oscillométrique de la pression artérielle

Données biologiques, précisions  
Prise de sang : Hématologie, Lipides, Vitamines, Minéraux, Inflammation

Existence d'une biothèque  
Oui

Contenu de la biothèque  
Sérum  
Plasma

Détail des éléments conservés  
Échantillons stockés à -80°C

Paramètres de santé étudiés  
Événements de santé/morbidité  
Autres

Autres, précisions  
Comportement alimentaire

## Modalités

Suivi des participants  
Non

Appariement avec des sources administratives  
Non

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3490738/?tool>

Description Main characteristics and participation rate of European adolescents included in the HELENA study

Lien vers le document <http://www.nature.com/ijo/journal/v32/n5s/pdf/ijo2008179a.pdf>

Description Quality assurance of ethical issues and regulatory aspects relating to good clinical practices in the HELENA Cross-Sectional Study

Lien vers le document <http://www.nature.com/ijo/journal/v32/n5s/pdf/ijo2008178a.pdf>

Description Socioeconomic questionnaire and clinical assessment in the HELENA Cross-Sectional Study: methodology

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3112135/?tool>

Description Clustering patterns of physical activity, sedentary and dietary behavior among European adolescents: The HELENA study

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3045277/?tool>

Description Relationship between self-reported dietary intake and physical activity levels among adolescents: The HELENA study

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3378459/?tool>

Description Comparison of uniaxial and triaxial accelerometry in the assessment of physical activity among adolescents under free-living conditions: the HELENA study

Charte d'accès aux données (convention de mise à disposition, format de données et délais de mise à disposition)

Contactez le responsable scientifique

Accès aux données agrégées

Accès restreint sur projet spécifique

Accès aux données individuelles

Accès restreint sur projet spécifique