

i-SHARE

i-SHARE : Internet-based Students Health
Research Enterprise



Pr. CHRISTOPHE TZOURIO

Directeur de Recherche en
Epidémiologie, Inserm.

« Cette grande cohorte, unique au monde du fait de son ampleur et de la population étudiée, permettra d'obtenir des données précises sur la santé des étudiants (pathologies fréquentes, infections, alimentation, consommation de médicaments, etc.) et de tester des stratégies de prévention ou de prise en charge pour aider à la planification en santé publique. Mais cette plateforme va également porter des études sur les déterminants et mécanismes de maladies comme la migraine et la dépression qui se feront à travers des collaborations avec les autres champs disciplinaires de la recherche biomédicale, notamment l'imagerie et la biologie moléculaire. »

Christophe TZOURIO

« Investir dans l'Université pour l'avenir du pays est un défi dont le succès va dépendre des étudiants. Ce sont eux qui porteront le savoir et qui le transmettront, ils seront les moteurs de connaissance pour toute une classe d'âge. Mieux connaître leur santé, physique et mentale, appréhender leur comportement et les facteurs de risque auxquels ils sont exposés est certainement un facteur de réussite du grand emprunt. »

Manuel TUNON DE LARA
président de l'Université de Bordeaux



Cohorte pour la recherche épidémiologique sur la santé des étudiants

i-SHARE est une cohorte destinée à explorer les facteurs de risque des maladies chez une population d'adultes jeunes, tranche d'âge pour laquelle peu d'informations sont disponibles, en dépit de risques spécifiques (troubles de l'humeur et suicide, conduites à risque et accidents, exposition à l'alcool et aux drogues). Les comportements durant cette période peuvent aussi exercer un impact à plus long terme sur les maladies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires, maladies neurodégénératives).

INFECTIONS
ADDICTIONS
SUIVI
RISQUE
ANXIÉTÉ
ALIMENTATION
ACCIDENTS
COMPORTEMENTS
TIC
DEPRESSION
ATTENTION
MIGRAINE
TROUBLES
ÉTUDIANTS

Bordeaux - Région Aquitaine - France

Une étude unique sur une population méconnue

↳ Les jeunes adultes, une population avec des problèmes de santé mal connus

La France compte environ deux millions d'étudiants. Cette population jeune est exposée à des pathologies susceptibles d'entraîner des complications graves, comme la dépression et le risque suicidaire, ou de perturber leur vie quotidienne et leurs études, à l'instar de la migraine.

Cette période de la vie est également marquée par des risques pour la santé future : santé mentale et addiction, conduites à risque d'accidents (et de handicap), maladies infectieuses sexuellement transmissibles...

Or, la santé joue un rôle important dans la réussite des étudiants, dans leur qualité de vie aujourd'hui et demain.

Pourtant, à ce jour, les données sur la santé des étudiants sont parcellaires et généralement ponctuelles. Les politiques des universités et des autorités sanitaires vis-à-vis de la santé des étudiants sont élaborées et menées avec une efficacité mal évaluée.

↳ i-SHARE : une cohorte de 30 000 étudiants

La stratégie la plus efficace pour appréhender les problématiques de santé des étudiants et y apporter des réponses pertinentes est de mettre en place et de suivre une cohorte de grande taille. i-SHARE est un projet de cohorte épidémiologique de 30 000 étudiants suivis pendant au moins 10 ans.

↳ Une étude approfondie de quatre grands domaines de maladie

Le projet cible les quatre grands axes pathologiques suivants :

- **migraine** : fréquence, facteurs de risque, relations entre migraine et physiopathologie des vaisseaux cérébraux, évaluation de la gêne causée, etc. ;
- **santé mentale** : fréquence, déterminants et conséquences de dépression, anxiété, stress post-traumatique, troubles de l'alimentation, impact de programmes de détection et de prévention, recherche de marqueurs biologiques et morphologiques, etc. ;
- **infections (HPV, vaccinations)** : fréquence et conséquences de l'exposition aux infections sexuellement transmissibles, adhésion et effets des programmes de vaccination ;
- **comportements à risque et accidents** : rôle de la personnalité, de son environnement, des habitudes de vie dans les conduites à risques d'accidents de la route ou d'accidents de sport, programmes d'intervention sur diverses consommations, mise en place d'une base d'évaluation de la consommation de médicaments, etc.



LES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION AU COEUR DU DISPOSITIF

L'étude i-SHARE maximisera la participation des étudiants et minimisera les pertes d'information lors du suivi. Elle fera largement appel à des méthodes de recueil de données basées sur les TIC (internet, sms, forums de discussion, prêt d'appareils électroniques portables, etc.).

↳ Deux grands objectifs

Résolument interdisciplinaire (épidémiologie, sciences humaines et sociales, biologie moléculaire, neurosciences), le projet i-SHARE trouve son originalité dans la poursuite de deux grands types d'objectifs :

- **des objectifs de santé publique** liés à la santé des étudiants : évaluation de la fréquence et des conséquences des affections, essais d'interventions pour tester l'intérêt de stratégies de prévention, de dépistage, de prise en charge de certaines maladies...
- **des objectifs de recherche biomédicale** sur les déterminants de maladies : étude des hypothèses scientifiques sur les mécanismes physio/psycho-pathologiques.



SCIENCE

Ce projet de cohorte en population générale d'adultes jeunes, permet l'étude de relation entre certains comportements ou certaines expositions, et la survenue de certaines pathologies.



CITOYEN

Les étudiants représentent une population généralement peu étudiée mais paradoxalement exposée à des pathologies fréquentes et potentiellement graves, comme la dépression et le risque de suicide, ou certains comportements tels que l'abus d'alcool ou la toxicomanie et la survenue d'accidents ou de comportements autodestructifs.

Il est aussi important de comprendre comment les expositions de cette période d'âge influencent des maladies auxquelles ils seront confrontés dans leur futur.

Le projet i-SHARE permettra d'explorer l'impact des facteurs de risque et des comportements sur des paramètres aussi variés que la morbidité immédiate ou à long terme, ou le succès et le devenir professionnel des étudiants.



RECHERCHE

Ce projet comble le manque actuel de données d'épidémiologie chez l'adulte jeune.

Il propose des moyens de communication actuels et novateurs (internet, sms, etc.) qui pourront être reproduits sur d'autres cohortes.



↳ Des résultats immédiatement exploitables

De l'observation à l'action

Dans un premier temps, la cohorte i-SHARE comblera l'absence de données de santé chez les étudiants français concernant des pathologies ayant un fort impact sur leur activité et leur bien-être.

A partir de ce bilan initial, des études d'intervention permettront de tester des stratégies de dépistage, de diagnostic et de traitement des maladies observées dans cette population, contribuant ainsi à améliorer l'efficacité du système de santé.

La promesse de résultats rapides

Dès la mise en place de la cohorte, les marqueurs et les données sur la santé des étudiants seront disponibles, pratiquement en temps réel. Il en sera de même pour plusieurs projets de recherche concernant les associations entre facteurs de risque et pathologies, dont les résultats pourront faire l'objet de communications scientifiques dès la constitution de la cohorte.

Un projet phare dans la compétition scientifique internationale

La taille de la cohorte, l'importance des questions posées et des maladies étudiées, la richesse du bilan clinique et la sophistication des projets de recherche translationnels positionnent i-SHARE comme étude majeure en recherche biomédicale.

Le déploiement de projets de recherche spécifiques en collaboration avec des chercheurs de domaines plus fondamentaux de la recherche biomédicale laisse espérer d'importantes avancées dans la compréhension de maladies aussi fréquentes que la migraine ou la dépression.

Cette cohorte est donc, par essence, ouverte aux collaborations et aux partenariats.

↳ Des équipes de haut niveau

La gouvernance de la cohorte sera assurée par des chercheurs et universitaires de haut niveau. Plusieurs d'entre eux, dont le coordinateur, sont classés dans le top 1% des chercheurs au niveau mondial concernant les citations de leurs travaux. Les équipes de recherche impliquées dans le projet sont reconnues comme excellentes (grade A/A+) par l'Agence d'évaluation de la recherche (AERES).

Tous ont l'expérience de la réalisation de cohortes de grande taille et ont montré leurs capacités non seulement à mobiliser les chercheurs et les équipes de leurs spécialités mais également à collaborer de façon étroite et efficace avec des chercheurs travaillant dans d'autres champs thématiques.

CHIFFRES CLES

- 30 000 étudiants
- suivi d'au moins 10 ans
- 4 grands axes pathologiques : migraine; santé mentale; infections; comportements et consommations à risques, accidents
- 2 sites : Université de Bordeaux et Université de Versailles Saint-Quentin

DOTATION DE L'ETAT POUR i-SHARE



8 M€

DEVENEZ UN SPONSOR DE i-SHARE



Contact
christophe.tzourio@univ-bordeaux.fr